

## Аннотация к рабочим программам по дисциплине «Физическая культура» 10-11 класс

Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих задач, направленных на:

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

<b>Предмет</b>	<b>Класс</b>	<b>Наименования учебников (с выходными данными: авторы, издательство, год и место издания)</b>
Физическая культура	10	Лях В.И., Зданевич А.А. Физическая культура. 10-11 классы. –М.:Просвещение, 2018
	11	Лях В.И., Зданевич А.А. Физическая культура. 10-11 классы. –М.:Просвещение, 2018